



Apoyo que
le ayuda a

USTED

a manejar
la diabetes.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

¿Sabía usted? Los servicios personalizados para manejar la diabetes pueden ayudarle a hacer lo siguiente:

- ✓ Establecer sus metas de salud y hacerles seguimiento.
- ✓ Aprender a utilizar conocimientos, destrezas y herramientas para manejar la diabetes.
- ✓ Practicar cómo incorporar el cuidado de la diabetes en todos los aspectos de su vida.
- ✓ Encontrar formas de conseguir apoyo cuando lo necesite.



SERVICIOS DE EDUCACIÓN Y APOYO PARA EL AUTOMANEJO DE LA DIABETES (DSMES) EN SU COMUNIDAD

¡Llámenos o visítenos hoy mismo!