

Hable con su equipo de atención médica sobre su plan individual de manejo de la diabetes y cómo estos consejos se ajustan a su estilo de vida.

¿Qué es importante saber sobre los medicamentos para la diabetes?

Si tiene diabetes, es posible que necesite la ayuda de medicamentos para mantenerse sano y manejar la diabetes. Los medicamentos ayudan a reducir el riesgo de tener problemas de salud relacionados con la diabetes. Algunos pueden incluso ayudar con varios problemas de salud a la vez.

El tipo de medicamento que necesite dependerá del tipo de diabetes que tenga. Por ejemplo, si tiene diabetes tipo 1 necesitará insulina.



- **Su equipo de cuidados de la salud le recetará la mejor combinación de medicamentos para su situación y sus necesidades particulares.**
- **Usted cumple el papel más importante en el manejo de sus medicamentos y el monitoreo de sus niveles de azúcar en la sangre.**

Estos son algunos consejos para ayudarlo:

- **Tenga una lista de todos los medicamentos que esté tomando: medicamentos recetados y sin receta médica, vitaminas, remedios a base de hierbas.** Incluya el nombre, la dosis y la hora a la que toma cada uno.
- **Surta sus recetas en cuanto las reciba.** De ser posible, vaya a una sola farmacia para que el farmacéutico pueda vigilar todo lo que toma.
- **Comparta cualquier preocupación que tenga con su equipo de cuidado de la salud.** ¿Sus medicamentos le están causando bajos niveles de azúcar en la sangre? ¿Le preocupa la cantidad de pastillas que toma? ¿Le resulta difícil seguir su plan?

Continúa al otro lado



¿Está listo para aprender más?

Vea **“Tomar medicamentos”** y toda la serie de videos, y idele un buen comienzo al manejo de la diabetes ya mismo! bit.ly/4ekJ5Sc



Estas son algunas preguntas que puede hacer sobre sus medicamentos:

- ¿Para qué sirve y cómo funciona?
- ¿Cuánto debo tomar? ¿Cuándo lo debo tomar?
- ¿Debo tomarlo con alimentos?
- ¿Cómo lo debo guardar?
- ¿Y si me olvido de una dosis?
- ¿Acerca de qué efectos secundarios le debo avisar?
- ¿Cómo sabré si está funcionando?
- ¿Cuándo puedo dejar de tomarlo?

Asegúrese de comunicarles estas tres cosas a su equipo de cuidados de la salud y su farmacéutico:

- Los efectos secundarios que tenga.
- Si deja de tomar alguno de sus medicamentos.
- Si cree que los medicamentos están afectando su calidad de vida.

Guía para proveedores

Notas y preguntas del paciente

¿Cuál es su próximo paso?

Pídale a su equipo de cuidados de la salud una remisión para recibir servicios de educación y apoyo para el automanejo de la diabetes. Hablando con su especialista en educación y cuidado de la diabetes aprenderá cuáles son los mejores medicamentos para usted. También adquirirá conocimientos, destrezas y herramientas para manejar la diabetes, ¡y disfrutar una vida larga y saludable!