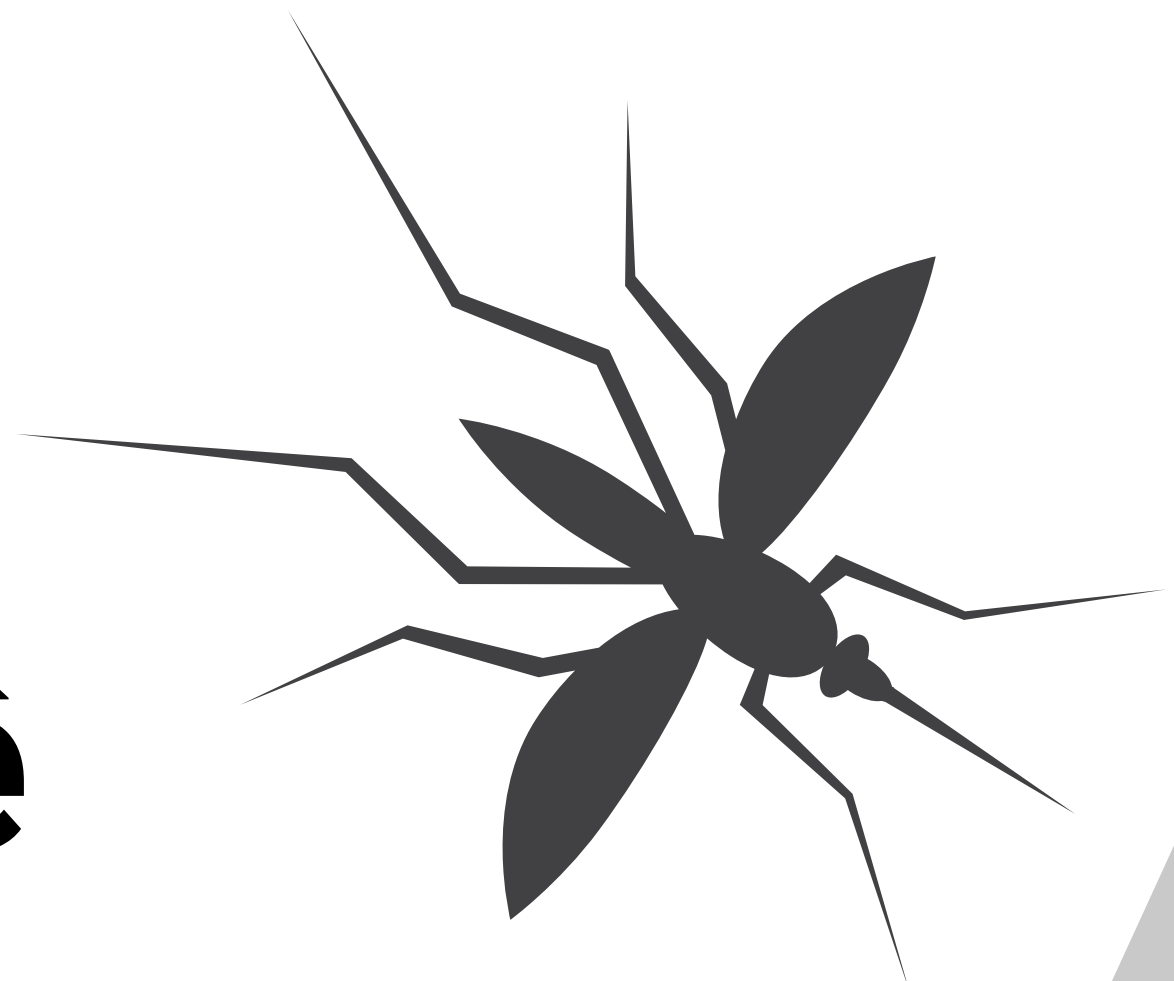


# BẢO VỆ BẢN THÂN VÀ GIA ĐÌNH CỦA BẠN SAU BÃO

## Bảo vệ bạn khỏi muỗi.



- Sử dụng thuốc chống côn trùng được EPA phê duyệt có chứa dầu bạch đàn chanh, Picaridin, IR3535 hoặc DEET.
- Đậy nắp hoặc đổ nước đọng nơi muỗi có thể đẻ trứng.
- Đóng cửa và sửa chữa rèm che cửa sổ.



- Nếu bạn có thể tiếp xúc với muỗi trong khi ngủ, hãy dùng kem chống muỗi và/hoặc sử dụng màn chống muỗi.
- Mặc áo sơ mi dài tay và quần dài.

Nếu bạn cảm thấy lo lắng hoặc căng thẳng, hãy gọi điện hoặc nhắn tin cho Đường dây trợ giúp về Căng thẳng do Thảm họa của SAMHSA theo số 1-800-985-5990

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập: [www.cdc.gov/disasters/hurricanes](http://www.cdc.gov/disasters/hurricanes)



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention