



Departamento de Salud y Servicios
Humanos de los EE. UU.
EMBARGADO HASTA LAS 10:00 A. M.
JUEVES, 23 DE ENERO DE 2020

Oficina para los Medios de Comunicación
del Subsecretario de Salud (ASH)
202-205-0143
ashmedia@hhs.gov
www.hhs.gov/news

La Dirección General de Servicios de Salud de los Estados Unidos publica el primer informe centrado en la cesación del tabaquismo en 30 años
Resume la información científica más reciente para ayudar a las personas a dejar de fumar cigarrillos.

Hoy, tres décadas después del primer informe de la Dirección General de Servicios de Salud de los Estados Unidos sobre la cesación del tabaquismo, la Dirección General de Servicios de Salud publica un nuevo informe que revisa y actualiza la evidencia sobre la importancia de dejar de fumar. Según el informe, más de dos tercios de los adultos que fuman cigarrillos en los Estados Unidos reportan interés en dejar de fumar; y la mayoría de ellos ha tratado de dejar de fumar durante el último año.

Además de discutir los beneficios económicos y para la salud, inmediatos y a largo plazo, de la cesación del tabaquismo a nivel individual y social, este informe presenta los hallazgos actualizados sobre la adicción a la nicotina y los factores genéticos que podrían afectar los comportamientos relacionados con el tabaquismo. Por último, el informe discute la amplia variedad de intervenciones clínicas y basadas en la población que han demostrado científicamente que aumentan, de manera eficaz, la cesación del tabaquismo.

“Sabemos más que nunca acerca de la ciencia de dejar de fumar. Como nación, podemos y debemos hacer más para garantizar que los tratamientos de cesación basados en la evidencia estén llegando a las personas que los necesitan”, dijo el director general de Servicios de Salud de los Estados Unidos, viceministro Jerome M. Adams. “Hoy, hago un llamado a los profesionales de atención médica, sistemas de salud, empleadores, compañías de seguro, profesionales de salud pública y personas a cargo de formular políticas a que tomen medidas para poner fin a los impactantes —y completamente prevenibles— costos humanos y económicos que el tabaquismo tiene en nuestro país”, agregó.

“La disminución constante en la cantidad de personas que fuman cigarrillos en los Estados Unidos es una de las grandes victorias de la salud pública de las últimas décadas, y este éxito ha continuado bajo el presidente Trump”, dijo el secretario del HHS, Alex Azar. “Las personas en los Estados Unidos que dejan de fumar cigarrillos pueden agregarle hasta una década a su expectativa de vida. Desafortunadamente, millones de personas en los Estados Unidos todavía fuman cigarrillos. Pero la buena noticia es que, como muestra el informe de la Dirección General de Servicios de Salud, sabemos más que nunca sobre maneras eficaces de ayudar a que las personas en los Estados Unidos dejen de fumar. Si trabajamos juntos, podemos hacer que las enfermedades y las muertes relacionadas con el tabaco sean una cosa del pasado”, agregó.

Aunque el consumo de cigarrillos entre los adultos en los Estados Unidos se encuentra en el nivel más bajo de todos los tiempos (14 %), sigue siendo la causa principal de enfermedades, discapacidades y muertes prevenibles en este país. Aproximadamente 34 millones de adultos en los Estados Unidos fuman cigarrillos en la actualidad.

Conclusiones principales

Este informe amplía la información sobre los hallazgos publicados en el informe de 1990 acerca del mismo tema, así como en informes previos de la Dirección General de Servicios de Salud sobre el tabaco, y llega a las siguientes conclusiones principales:

- La cesación del tabaquismo beneficia a las personas de cualquier edad.
- La cesación del tabaquismo reduce el riesgo de muerte prematura y puede agregarle hasta una década a la expectativa de vida.
- El tabaquismo impone una carga económica considerable en los fumadores, los sistemas de atención médica y la sociedad. La cesación del tabaquismo reduce esta carga.
- Más de 3 de cada 5 adultos en los Estados Unidos que alguna vez han fumado cigarrillos han dejado de fumar; sin embargo, menos de un tercio usa medicamentos para la cesación aprobados por la FDA o consejería conductual.
- Hay disparidades en los indicadores clave de la cesación del tabaquismo entre subgrupos dentro de la población de los Estados Unidos; esos indicadores incluyen intentos para dejar de fumar, recibir consejos para dejar de fumar por parte de un profesional de la salud y usar terapias de cesación.
- La cesación del tabaquismo reduce el riesgo de muchos efectos negativos en la salud, incluidos resultados en la salud reproductiva, enfermedades cardiovasculares, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (epoc) y numerosos cánceres.
- Los medicamentos para la cesación aprobados por la FDA y la consejería conductual aumentan la probabilidad de dejar de fumar con éxito, en particular cuando se usan en combinación.
- Una cobertura, por parte del seguro, para el tratamiento de cesación del tabaquismo que sea integral, libre de barreras y ampliamente fomentada aumenta el uso de estos servicios de tratamiento, lleva a tasas más altas de cesación del tabaquismo exitosa, y es eficaz en función de los costos.
- Los cigarrillos electrónicos, un grupo de productos continuamente cambiante y diverso, se usan de distintas maneras. Por lo tanto, es difícil hacer generalizaciones sobre la eficacia de la cesación basadas en ensayos clínicos de un tipo de cigarrillo electrónico en particular. Actualmente, no hay pruebas suficientes para concluir que los cigarrillos electrónicos, en general, aumentan la cesación del tabaquismo.
- Se puede incrementar la cesación del tabaquismo al aumentar los precios de los cigarrillos, adoptar políticas integrales que garanticen ambientes libres de humo, implementar campañas en los medios de comunicación masiva, requerir advertencias de salud ilustradas, y mantener programas de control del tabaco integrales a nivel estatal.

Este informe de la Dirección General de Servicios de Salud de los Estados Unidos sobre la cesación del tabaquismo, el 34° acerca del tabaquismo y la salud desde 1964, se compiló usando un proceso de larga tradición, revisado por expertos e integral, para salvaguardar el rigor científico y la relevancia práctica de los informes de esa entidad sobre el tabaco. La evidencia revisada y resumida en este informe puede servir de catalizador de los esfuerzos para reducir aún más la carga económica y en la salud del consumo de productos de tabaco en los Estados Unidos.

Para obtener más información sobre el informe de la Dirección General de Servicios de Salud, visite www.SurgeonGeneral.gov o www.cdc.gov/CessationSGR.

###

Haga clic en “Me gusta” en la página de [Facebook del director general de Servicios de Salud](#), siga al director general de Servicios de Salud en Twitter en [@Surgeon_General](#) e inscríbese para [recibir correos electrónicos de actualizaciones del HHS](#).