

UN CONSEJO
— DE —
EXFUMADORAS



*Sharon, 58 años
Illinois*

*Christine, 55 años
Pensilvania*

Si el cigarrillo es su amigo, necesita uno mejor.

Sharon y Christine creían que los cigarrillos siempre estarían de su lado. Las dos fumaban y las dos se enfermaron de cáncer. Los cigarrillos les hicieron daño. ¿Qué tipo de amigo haría eso?

Usted puede dejar de fumar.

***Para recibir ayuda gratuita, llame al
1-855-DÉJELO-YA.***



**U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)**

#CDCConsejos

Solamente impreso