

UN CONSEJO
— DE UNA —
EXFUMADORA

TM

DESPUÉS DE QUE LE QUITEN UN PULMÓN, EVITE RESPIRAR PROFUNDAMENTE.

Annette, 57 años, Diagnosticada a los 52 años
Nueva York

Fumar le causa daño inmediato a su cuerpo.
A Annette, le causó cáncer de pulmón.
Usted puede dejar de fumar. Para ayuda
gratuita, llame al **1-855-DÉJELO-YA**



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)